



Henvendelse til ergoterapitjenesten i Lebesby kommune

Opplysninger om bruker	Om aktuelt - opplysning om pårørende
Navn: Fødselsnummer (11 siffer): Adresse: Telefon: Bruker har samtykket til henvendelse: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	Navn: Tilknytning til bruker: Tlf:
Eventuelle diagnoser:	
Beskrivelse av funksjonsutfordring - når oppstod dette? Hvilke utfordringer medfører dette i din hverdag? (Eks. matlaging, personlig stell, husarbeid, organisering av hverdagen, huske avtaler, sosial deltakelse, hobby og lek) Hva ønsker du å mestre/gjøre selv? Hvordan ønsker du å delta? Er det noe du vil gjøre som du ikke gjør nå?	
Om aktuelt: - Tenker du at det kan være behov for hjelpemidler - i så fall, hvilke? - Hvor/i hvilke situasjoner skal hjelpemiddel benyttes?	

Henvendelse utfylt av (navn & rolle): _____

Utfylt dato: _____ Mottatt av ergoterapeut: _____

Sendes til: Lebesby kommune, Ergoterapi, postboks 38, 9790 Lebesby
Leveres eventuelt direkte til ergoterapeut



Om ergoterapitjenesten i Lebesby kommune

“Hva er viktige aktiviteter i hverdagslivet ditt, og hvordan ønsker du å delta i din egen hverdag?”

Dette spørsmålet står sentralt i ergoterapeutens arbeid. Gjennom fokus på ressurser og løsninger arbeider ergoterapeuten for at du skal kunne mestre og delta i de aktiviteter som er meningsfulle for deg.

Ergoterapeuten undersøker hva som hindrer deg i å utføre og delta i aktivitetene du ønsker å gjøre, og iverksetter tiltak for å fremme selvstendighet og hverdagsmestring. Tjenesten er brukerorientert, der dine målsettinger er grunnlag for alle tiltak.

Målet er å muliggjøre aktivitet og deltakelse i hverdagen for alle, samt å fremme inkludering i samfunnet. Målgruppen for ergoterapi er mennesker i alle aldre som har nedsatt-, eller fare for nedsatt funksjonsevne, og ulike utfordringer med deltakelse i dagliglivet.

Ergoterapeuten kan bistå med:

- Helhetlig vurdering av samspillet mellom deg, aktivitetene du ønsker å gjøre/må gjøre, og omgivelsene rundt deg
 - Kartlegging og observasjon av din aktivitetsutførelse; hvordan du utfører dine daglige aktiviteter
 - Aktivitetsanalyse: Hva krever aktiviteten, hva må til for å mestre den, hvordan kan aktiviteten forenkles/tilpasses for mestring og deltakelse
 - Vurdering av dine fysiske omgivelser (eks. hjemme, i barnehagen, på skolen, og på fritiden)
- Trene på å utføre/mestre konkrete daglige aktiviteter
- Hverdagsrehabilitering: Tverrfaglig, tidsavgrenset og målrettet rehabilitering i hjem og nærmiljø - trening og tilrettelegging av hverdagsaktiviteter. For personer som har opplevd et *funksjonsfall* og er *sterkt motivert* til å mestre egne meningsfulle hverdagsaktiviteter igjen.
- Råd og veiledning om tilrettelegging av dine fysiske omgivelser
 - Boligtilpasning
 - Begrunne søknad om hjelpemidler, opplæring og oppfølging i bruk
- Formidle informasjon om-, og kontakt til andre aktører; eks. kultur, idrett, frisklivstilbud og frivillige arenaer