



Lebesby kommune

***Retningslinjer
for
Psykososialt
kriseteam***

Oktober 2020

Det psykososiale kriseteamet er en del av kommunens beredskapsplan.

Kortsiktig mål: Ivaretagelse i en akutfase. Tilbud om psykososial oppfølging og støtte ved kritiske hendelser.

Langsiktig mål: Gi berørte psykososial hjelp og støtte som enkeltindividet/gruppen trenger for gradvis å gjenoppta en normal hverdag. Man må søke å hindre at den traumatiske opplevelsen får befestet seg som fysisk eller psykisk sykdom, eller gi unødvendig lidelse som vanskeliggjør deltakelse i arbeidsliv, skolegang og sosialt liv.

Definisjoner:

Krise: dramatisk/traumatiserende hendelse, der få mennesker er involvert av gangen.

Katastrofe: dramatisk/traumatiserende hendelse, der mange personer er involvert.

Psykososial krisehjelp: helhetlig og behovsrelatert oppfølging

Når skal psykososialt kriseteam kobles inn:

Aktuelle saker	Ikke saker til kriseteamet	Saker til vurdering
Katastrofer	Vurdering av suicidale	Personer som har vært eksponert for
Store ulykker	Alvorlige sykdommer/ diagnoser	traumatiserende sansentrykk eller har
Drap	Aktuell psykiatrisk sykdom	opplevd å være truet på livet (ran, voldtekt, gisseldrama)
Selv mord	Berusede personer	Pårørende til savnede
Plutselig spedbarnsdød	Rusmisbruk	Vold og overgrep
Alvorlige, uventede hendelser og død, særlig når det rammer barn og unge	Oppfølgingsbehov hos påørende ved psykisk sykdom eller rusmisbruk	Brann

Varsling og etablering av kriseteamet:

Varsling skjer fra AMK, politiet, legevakt eller beredskapsledelse i kommunen til leder av kriseteamet som vurderer om teamet skal etableres. Leder kaller inn aktuelle representanter i teamet i løpet av en time. Ved fravær av leder er Psykiatrisk sykepleier leder, ved psykiatrisk sykepleier fravær er sosiallærer leder.

Rutiner for kriseteamet etter kritisk hendelse:

- Leder orienterer teamet om hendelse og allerede igangsatte tiltak.
- Vurdere om psykososial bistand som skal gis, avklare hvem som skal ha bistand og av hvem (husk ev. tolkebehov).
- Fordele oppgaver og ansvar for tiltak, leder fører logg i CIM.
- I krisesituasjoner deltar alltid minimum 2 medlemmer sammen i møte med berørte.
- Vurdering om det er behov for ytterligere styrking med fagpersoner/ressurspersoner.
- Sammen med kriseledelsen vurdere behov for pårørendesenter, opprettelse av krisetelefon og eventuelt informasjon på egnet nettside.
- Hyppig Info/oppdatering til pårørende.
- Sette i verk og gjennomføre tiltak.
- Sørge for at nødvendig informasjon om hendelse gis til dem som trenger det.
- Fortløpende vurdering og samordning av innsatsen.
- Mobiliser kriserammedes sosiale nettverk - være tydelig på hva som forventes av dem.
- Ha telefon tilgjengelig for utveksling av informasjon.
- Beredskapssekk tas med når psykososialt kriseteam utkalles.

Ivaretagelse av innsatspersonell:

- Debrifing etter hendelse, leder i kriseteamet innkaller involverte personell.
- Videre oppfølging ved behov.

Avslutnings-/etterarbeid:

- Vurdere om det er behov for samling for informasjon og/eller felles markering
- Evaluering, oppsummering og gjennomgang av krisearbeid og forbedringspotensial.
- Kriseteamets arbeid i den akutte fasen avsluttes etter to uker. Berørte skal få en kontaktperson i kriseteamet som har ansvaret for å følge opp 6 mnd framover. Kontaktpersonen tar kontakt en gang per måned med de berørte.
- Sikre overføring til det ordinære kommunale tjenesteapparatet ved behov.
- Forsikre oss om at kriserammede får nødvendig oppfølging etter den akutte fasen.
- Bidra til å tilrettelegge for selvhjelp- normalisering.

Overføring til annen kommune

Hvis det er berørte i en eller flere andre kommuner varsler leder av psykososialt kriseteam leder av det psykososiale kriseteamet i den aktuelle kommunen, eller den eller de som vurderer behov for oppfølging av psykososialt kriseteam.

Medlemmer i det psykososiale kriseteamet:

Sosionom; Åshild K. Pedersen – leder

Psykiatrisk sykepleier

Sosial lærer

Helsesykepleier

Prest ; Helge Helgesen
Kommunepsykolog,

Medlemmer som innkalles etter behov;
Kommuneoverlege
Representant fra barnevernet
Representant fra NAV
Avdelingsleder i hjemmetjenesten

Kriseteamet møtes fast 2 ganger per år for planlegging. Politi, brann og ambulanse inngår ikke i kriseteamet, men deltar på møtene ved behov. Kriseteamets medlemmer ansvarlig gjøres/kurses på spesialområder. På www.kriser.no finnes oppdatert fagkunnskap. Ved behov utvides kriseteamet.

Beredskapssekk

Beredskaps sekk finnes på Rådhuset i Postmottak og på Møterommet på Helsesenteret

Innhold i beredskapssekken:

- Refleksvester
- Penner
- Hodelykt
- Laminert plakat for pårørenderom
- Mappe med:
 - Retningslinjer for psykososialt kriseteam
 - Liste for registrering av pårørende
 - Loggskjema
 - Telefonliste

Kilder

- Veileder for psykososiale tiltak ved kriser, ulykker og katastrofer. Helsedirektoratet 2016. Publikasjonsnummer: IS-2428.
- www.helsekompetanse.no/krisenett nord - nettsiden krever innlogging
- Krisepsykologi i praksis. Dyregrov & Dyregrov. Fagbokforlaget, 2008.
- Kriser.no. Websider utarbeidet av Senter for Krisepsykologi.
- Krisepsyk.no. Websiden til Senter for Krisepsykologi.
- nkvt.no. Websiden til Nasjonalt kompetansesenter for vold og traumatisk stress.
- Lov om helse- og omsorgstjenester, www.lovdatab.no